Утверждану ООО «Славиа» Директор Онол

Оноприенко Ю.М

(подпись)



### **МЕНЮ**

День 1	Выход	Белки,	Waren	2025			
	Г	Г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептурь	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет							
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4.4	15.0	131,6	TTK № 10	
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394	
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	Nº 1	
Итого:	420	9,7	14,4	45,8	374,7		
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					27111		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399	
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	36 377	
Обед для детей от 3 до 7 лет				23,0	33,4		
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	*Nº 20	
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88	
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	TTK № 675	
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	712 370	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого:	630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник для детей от 3 до 7 лет				77,5	UETIT		
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	No. 202	
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 383 № 467	
Итого:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	№ 467	
Ужин для детей от 3 до 7 лет			547	3/53	201,5	-	
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65	
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 321 № 392	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого:	480	16,9	16,6	64,4			
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет	.50	2017	10,0	UT, T	487,4		
Сефир	180	5,1	4,4	7,0	02.5	No. 401	
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	<i>№</i> 401	
Итого за 1 день:	100	63,0	61,2	273,6	92,5 1943,8	-	





### меню

2025 г

HA 2								
День 2	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					105.7	TTTC No. 104		
каша жидкая (геркулесовыя)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK № 104		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом,	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392		
повидлом Сыр (поршиями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	N9 7		
	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-		
Батоп Итого:	400	12.1	9,2	51,2	337,0			
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399		
Сок яблочный	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368		
Фрукты свежие (аблоко) Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6			
Обед для детей от 3 до 7 лет						0		
	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33		
Салат из свеклы  Суп картофельный с бобовыми (горох) на	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 43		
курином бульоне	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK №67		
Плов из птицы	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372		
Компот из свежих плолов	30	2,0	0,3	12,7	61,2			
длео пеклеванный		1,5	0,1	9,7	46,0	-		
длео пшеничный	20		39,1	86,6	857,2	-		
Итого:	620	38,0	39,1	00,0	351,12			
Полдник для детей от 3 до 7 лет	60	4.0	3,0	29,6	160,9	№ 473		
Булочка веснушка	50	4,0	0,0	28,4	114,0	№ 383		
Кисель из повидна, джема, вареныя	200	0,1		58,0	274,9			
Итого:	250	4,1	3,0	30,0	2140			
Ужин для детей от 3 до 7 лет	70	11.0	6.6	3,1	122,6	TTK № 74		
Суфле из рыоы	70	11,8	6,6	23,8	148,3	№ 125		
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	10,0	41,7	№ 393		
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0		94,7			
хлео пшеничным	40	3,1	0,2	20,1 57,0	407,3			
Итого:	457	18,0	10,9	5/.0	70745			
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет	100		4.4	7,0	92,5	№ 401		
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого:	180	5,1	4,4		2143,5	-		
Итого за 2 день:		79,1	67,6	270,4	2173,3			

Шеф-новар:



Шеф-повар:

Согластвано Заведующая МОУ детского сида му 24

### меңю

					300	2025 r.
День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					(RIGET)	
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Яйца вареные	64	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Итого:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	
Завтрак II для дегей от 3 до 7 лет			1,0	7.10	DUX,	
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Ng 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	3(2))
Обед для детей от 3 до 7 лет				27,0	obj i	
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	TTK № 79
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	745 232
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9.7	46,0	
Итого:	647	16,4	12,5	72,1	487,1	
Полдник для детей 3-7 лет			12,0	7211	407,1	
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Чай с молоком ли сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Итого:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	712 3 94
Ужин для детей от 3 до 7 лет		010	757	3210	303,6	
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8	№ 324
Котлеты, биточки, шницели, рубленные с соусом сметанным	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	TTK № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	7,0	4,8	32,0	208,5	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	712 372
Итого:	530	24,5	23,6	101,0	737,1	
Ужин 2		,.	,0	1110	12742	
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
	180	5,1	4,4	7,0	92,5	4 (= 10 I
Итого за 3 день: 💋		68,2	57,9	304,3	2057,6	-





### меню

2025 г

			HA						
День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	<b>Углеводы,</b> г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры			
Завтрак для детей от 3 до 7 лет									
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK № 106			
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393			
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182.3	№ 3			
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368			
Итого:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	-			
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет									
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399			
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4				
Обед для детей от 3 до 7 лет									
Помидоры соленый	60	0,7	0,0	1,4	8,1	TTK № 27			
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 43			
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65			
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205			
Компот из сущеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	JIE 570			
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	47			
Итого:	730	24,7	21,2	99,3	701,6				
Полдинк для детей от 3 до 7 лет		- 2		37,3	70140				
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383			
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473			
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	312 473			
Ужин для детей от 3 до 7 лет		1,4.	-,,	Loje	27435				
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	TTK № 62			
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321			
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	312 J41			
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393			
Итого:	442	17,8	16,8	63,1	481,9	J12 J7J			
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет		21.40		55,1	10117				
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401			
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	712 401			
Итого за 4 день:		65,4	59,3	310,6	2074,8				

Утверждаю ООО «Славна»

Директор Оноприенко Ю.М

(Propent)



## **МЕНЮ**

					на	2025 г
День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетичес кая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Калпа жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK № 104
Кофейлый напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	1,125//
Обед для детей от 3 до 7 лет					227.	*
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельный на курином бульоне	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK № 87
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	312 303
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	-
Полдник				22,0	0.540	
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6	№ 397
Итого:	250	7,7	8,2	53,7	321,1	812 377
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	2
Котлеты или биточки рыбные ् -	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 5 день:		80,6	76,0	323,1	2340,0	4.

Опоприенко Ю.М Утверждан 2000 «Славиа»

Директор

Согласовано заведующия МОУ Maximonola 18.

### **МЕНЮ**

W (	1th 2						
День 6	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет							
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK № 83	
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393	
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7	
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет							
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371	
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	012 2 7 1	
Обед для детей от 3 до 7 лет							
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5 .	TTK № 4	
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88	
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	TTK № 75	
Компот из сущеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	742 570	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Полдник для детей от 3 до 7 лет		ab, t	10,0	20,0	012,4	-	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392	
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467	
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	712 407	
Ужин для детей от 3 до 7 лет				50,1	200,1		
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	TTK № 152, 477	
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-	
Итого:	452	22,8	19,0	72,3	558,7		
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет				-,2	2221		
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401	
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-	
Итого за 6 день:		68,4	52,2	284,4	1909,5		



Согласовано Заведующая МОУ
петохого сада № 29
Портионован В Портионован

#### **МЕНЮ**

День 7	Выход	Белки,	Wasse		на	2025 г
	Г	г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	<b>№</b>
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					(100)	
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет		1047	44,5	32,0	420,7	*
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19.6	83,4	ME 344
Обед для детей от 3 до 7 лет		1		17.0	03,4	
Помидоры соленый	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	TTK № 202
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	TTK № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	1/6 2/7
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	
Полдник для детей от 3 до 7 лет		200	10,0	05,4	000,2	-
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5	115 740
Итого:	250	4,5	5,2	57,3	306,6	
Ужин для детей от 3 до 7 лет					500,0	
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,4	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	NE JOH
Итого:	480	18,7	19,7	62,9	517,0	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет				,	,0	
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	1.2 101
Итого за 7 день:		73,1	69,6	264,2	2032,6	



Confidencia Sancayrough Moy

Dependence Sancayrough Moy

Less Capacita No. 29

Less Capacita Sancayrough Moy

Capacita San

### **МЕНЮ**

2025 г

	2025							
День 8	- Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK № 83		
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393		
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7		
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0			
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368		
Итого:	200	0.8	0,8	19,0	91,2	-		
Обед для детей от 3 до 7 лет								
Огурсц соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4		
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88		
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	TTK № 75		
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376		
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	312 370		
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	- 2		
Итого:	720	23,4	16,0	90,6	612,4			
Полдник				,.	U.L.()			
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467		
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392		
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7			
Ужин <sup>*</sup> для детей от 3 до 7 лет		(4)						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	TTK № 152, 477		
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393		
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-		
Итого:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	-		
Ужин 2		7	7-		300,1			
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401		
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за 8 день:		68,4	52,2	284,4	1909,5	2		





# меню

2025 г.

	2025 r.							
День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105		
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400		
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7		
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	545		
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет				•		4:		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399		
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед для детей от 3 до 7 лет								
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33		
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK № 28		
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0	TTK № 68		
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383		
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	82		
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-		
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	634,7			
Полдник для детей от 3 до 7 лет								
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392		
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467		
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7			
Ужин для детей от 3 до 7 лет								
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) с ванилью	150/60	28,1 ·	21,3	30,1	439,7	TTK № 151/477		
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-		
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398		
Итого:	450	31,9	21,8	70,3	632,5			
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет								
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401		
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-		
Итого за 9 день:		87,0	62,7	281,8	2072,5	-		



Сотлисовано Завенующия МОУ детского сала № 29

День 10	Выход	Белки,	Waren	V	на	2025 T
	Г	г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептурн
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15.6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого;	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					11.1,0	
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет				17,0	05,4	-
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	TTK № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	STITE No. CC
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	TTK № 66
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	№ 376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого;	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Полдник		,	20,5	00,4	377,7	-
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1	№ 395
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	745 232
Ужин для детей от 3 до 7 лет			7,0	34,2	311,0	
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Йтого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Ужин 2		,.	21,0	/ 4,0	317,3	-
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	No 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого за 10 день:		80,6	76,1	279,8	2151,5	7+

Утверждаю фоо «Славиа» Директор

Оноприенко Ю.М



День 11	Выход	Гания	NIC	на		2025 г
	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептурі
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4.4	15,0	131,6	TTK № 10
Кофейный нашиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерород с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	Nº 1
Итого:	405	9,9	14,1	48,1	382,2	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	245 200
Обед для детей от 3 до 7 лет				51,5	137,0	
Помидоры соленый	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	TTK № 87
Макаронник с мясом или печенью (говядина) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	TTK № 64
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86.0	№ 372
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
хлео пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	_
Полдник для детей от 3 до 7 лет			7110	102,0	040,7	-
Кисель из повидла, джема варены	200	0,1	0,0	28,4	114,0	M. 202
рулочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 383
Итого:	250	4,2	3,9	57,3		№ 467
Ужин для детей от 3 до 7 лет		-,,_	3,5	37,3	281,3	
Акра свекольная или морковная морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Сотлета, рубленная из птицы с оусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	TTK № 62, 355
Іюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Гай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Слеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	
Итого:	552	19,5	20,7	69,7	556,8	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет				02,1	22010	-
ефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	NG 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого за 11 день:			55,4	319,8	2098,5	

Утверждаю ООО «Славиа» Директор Онопр

(аэмпись)

Оноприенко Ю.М

Согласовано Завелующая МОУ
петакого сала No. 29
Пет

2025 г.

**МЕНЮ** 

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					(1111)	
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK № 104
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	<b>№</b> 2
Итого:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	_
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет				.0,0	107,4	
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	112 377
Обед для детей от 3 до 7 лет				2540	05,1	
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп картофельный на курином бульоне	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK № 87
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Хлеб пщеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	7/2 5/05
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого:	630	36,9	36,2	99,8	879.0	
Полдник для детей от 3 до 7 лет			- i	, .	01310	
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6	№ 397
Печенье	50	3,8 .	4,9	37,2	208,5	
Итого:	250	7,7	8,2	53,7	321,1	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет					521,1	
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	· 3,5	20,6	128,6	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18.1	88,3	№ 398
			-,-	. 0.1	3042	112 370

40

470

180

180

3,1

16,7

5,1

5,1

80,6

0,2

15,4

4,4

4,4

76,0

20,1

69,5

7,0

7,0

323,1

94,7

506,6

92,5

92,5

2340,0

№401

Итого за 12 день: Шеф-повар:

Итого:

Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет

Итого:

Хлеб пшеничный

Кефир

Утверждаю (100 «Стания» Директор Оноп

Оноприенко Ю.М



### **МЕНЮ**

День 13	D.	Proper France No. 11					
	<b>Вы</b> ход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры	
Завтрак для дегей от 3 до 7 лет							
Каша жидкая (пшеничная)	180	8.3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105	
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	<b>№</b> 394	
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2	
Итого:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	1.5	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет							
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399	
<b>Итого:</b>	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-	
Обед для детей от 3 до 7 лет					,-		
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4	
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTK № 88	
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65	
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9	№ 336	
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	712 370	
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	-	
Полдник					300,		
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398	
Итого:	250	4,7	3,3	49,7	259,0		
Ужин для детей от 3 до 7 лет			-,-		20,0		
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK № 74	
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1	№ 166	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392	
Хлеб пиеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого:	450	18,1	10,7	67,7	447,1		
Ужин 2				5.11			
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	<b>№</b> 401	
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	712 TU ]	
Итого за 13 день:		64,1	48,9	310,3	1976,4		

Шеф-новар:

Утверждаю Оро «Славиа»

CHABILA.

Директор

Шеф-повар:

Оноприенко Ю.М



HO.	МЕНЮ							
				На		2025 г.		
День 14	Выход г	∘Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептурь		
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4.5	3,9	59,5	7 4-1		
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK № 72		
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392		
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	7.0		
Итого:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	-		
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399		
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед для детей от 3 до 7 лет								
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27		
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	TTK № 28		
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	TTK № 75		
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372		
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6			
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
Итого:	660	20,0	17,4	71,0	533,3			
Полдник для детей от 3 до 7 лет								
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392		
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	167,3	№ 467		
Итого:	250	4,1	3,9	38,7	206,7	-		
Ужин для детей от 3 до 7 лет								
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№54		
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	TTK № 60		
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205		
Папиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398		
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0			
Итого:	490	20,4	20,4	78,2	600,9	-		
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					1			
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401		
Итого:		5,1	4,4	7,0	92,5			
Итого за 14 день:		68,6	70,3	241,4	1917.5			

Утверждаю РОО «Славиа» Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М

(подоись)



### МЕНЮ

		2025 г.				
День 15	<b>Вых</b> од г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети ческая ценность (ккал)	№ рецептурі
Завтрак для детей от 3 до 7 лет			100			
Суп молочный с крупой (гречневой)	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK № 106
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№7
Итого:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	_
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Суп с крупой на курином бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0	TTK № 44
Плов из птицы	150	28,9	31.2	24,8	499.1.	TTK № 67
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0.0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9.7	46,0	
Итого:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	-
Полдник						
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Итого:	250	7,0	5,5	45,2	258,2	
Ужин для детей от 3 до 7 лет		1				
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK № 61
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134.6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	
Итого:	452	17,3	21,3	53,5	493,7	
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого;	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 15 день:		80,9	81,5	275,7	2192,4	



Согласовано Запедующая МОУ
петского/сада № 6 В
Парисково НВ

#### **МЕНЮ**

Y 16	-	-		H		2025 г
День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	<b>Углеводы,</b> г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пщеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	11200
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2	TTK № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK № 66
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	600	19,4	17,7	53,8	455,6	
Полдник для детей от 3 до 7 лет		1			10010	
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	57,3	281,3	112 107
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK № 74
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	460	18,1	11,4	54,4	400,6	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					,-	
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	82,5	-
Итого за 16 день:		62,8	49,1	282,0	1846,8	-

Утверждаю 000 «Слапил» Директор

Оноприенко Ю.М



День 17	Demos	Ir.	D.Y.C.	100		2025 г
	Выход	Белки, г	жиры,	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептурь
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	TTK № 10:
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	No 3
Итого:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	•№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	312 377
Обед для детей от 3 до 7 лет			-,-	17(0	05,4	
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	TTK № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	TTK № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	245 202
Итого:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	
Полдник для детей от 3 до 7 лет			,.	701.	070,0	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	D,1	0	9,8	39,4	№ 392
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9	
Ужин для детей от 3 до 7 лет				7710	247,5	
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1.	21,3	30,1	439,7	TTK № 151, 477
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	151, 177
Чай с лимоном	180/10/7	0.2	0	10,0	41,7	№ 393
Итого;	452	31,7	22,6	63,2	599,3	* (= 3/J
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					223,0	
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 17 день:		72,7	72,9	287,5	2145,1	4

Утверждаю роо «Славиа»

Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М

Согласский Заведующая МОУ детского сада № 22 9 aguereolo AB

### МЕНЮ

				itt		2025 г
День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Итого:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	P
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK № 43
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,,8	499.1	TTK № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	/ 6
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	7.67
Итого:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
Полдник		100				
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114.0	№ 383
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	-
Ужин для дегей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK № 65
Рагу овощное (3 вариант).	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4.4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	3
Итого за 18 день:		75,9	75,1	287,0	2163,8	

Утверждаю (СО «Славиа» Директор \_\_\_\_ Оноп Директор Оноприенко Ю.М

(полинов)



#### МЕНЮ

					18	2025 г.
День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет					,-	
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	TTK № 4
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	TTK № 88
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK № 66
Компот из сущеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	7,23,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599.9	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	- 4.1
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1	№ 395
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	121
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленные " Т	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK № 61
Каша рассыпчатая с овощами ( гречневая)	150	8,1 ·	5,6	36,9	234,4	<b>№</b> 166
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет				,-		
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 19 день:		80,6	76,1	279,8	2151,5	-

(ATTIA)

Директор

Оноприенко Ю.М

Согласовано Запедующия МОУ
деневиго сама № 29

### **МЕНЮ**

П., ДО	D	15		Hita		2025 г.
День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, . г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Капа жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Итого:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0.8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	TTK № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK № 61
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	
Полдник						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	9
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Итого:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	
Удин для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	TTK № 27
Фрикадельки вкусняшка с соусом 🚬 🐷	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	TTK № 32, 355
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	
Ужин 2			1.10	1270	10110	
Кефир	180	5,1	4,4	7.0	92,5	<b>№</b> 401
Итого;	180	5,1	4,4	7,0	92,5	7.2 101
Итого за 20 день:		67,6	63,1	319,5	2160,6	